

助成：公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団

い き
i k i なまちかど保健室 みゅうちゅある研修会

「自分らしく暮らす」 を支える第一歩 聴いて・話して・考える

- ・講師：ひとづくり工房 esuco 代表
ナースアドバイザー 浦山 絵里氏
- ・対象者：医療介護保健福祉の領域で働く方、
地域住民
- ・参加費：無料

★基礎編…Zoom によるオンライン研修

各回定員20名（1人1台パソコン要）どれも同じ内容になります。
3つの日程から選択しお申し込みください。

- 日程
- ① **7月13日(水) 19時～21時**
 - ② **8月20日(土) 13時30分～15時30分**
 - ③ **9月16日(金) 19時～21時**

★実践編…基礎編参加者対象とした集合研修 定員30名

場所：武蔵野プレイスフォーラム A

※但し、感染状況鑑みハイブリッドもしくはオンラインに変更する可能性もあり。

10月14日(金) 19時～21時

Zoom を初めてお使いなる方等操作に不安がある方は申し込みの際にご相談ください

問い合わせ先：iki なまちかど保健室みゅうちゅある TEL 0422-52-3111

「自分らしく暮らす」を支える第一歩 ～聴いて・話して・考える～

私たちは暮らしの中でたくさんの意思決定を繰り返し行っていますが、人生の大きな選択、あるいは生き方に直結するような場面になると自分のことを自分で決めるのは意外と難しいと思うことはありませんか？本来私たちは自分で生きる力を持っています。

日々の暮らしや医療介護保健福祉が関わる場において、対話し考える時間をサポートすることで、納得のいく自己選択につなげていくことができます。今回は、「よく聴いて、話して、考える」を軸に、自分らしく暮らすこと、そして生きることを支える対話について学ぶ講座を開催します。参加者同士で体験を通して学び合いましょう。



～講師よりメッセージ～

医療介護保健福祉の現場でお仕事をされている方に限らず、いつかそういうことが必要になるかもしれないと思われる皆様におススメします。ぜひ、身近なところで何かしら役立てたいと思われる皆様のご参加を願っています。

申込み 期間

	開催日	申込み期間
基礎編 ①	7/13 (水) 19:00~21:00	6/1 (水)~6/28 (火)
基礎編 ②	8/20 (土) 13:30~15:30	7/11 (月)~8/5 (金)
基礎編 ③	9/16 (金) 19:00~21:00	8/9 (火)~9/2 (金)
実践編	10/14 (金) 19:00~21:00	9/20 (火)~9/30 (金)

※実践編のお申込みは基礎編に参加された方に限ります。

※いずれの回も定員になり次第締め切らせていただきますのでお早目にお申込みください。

★お申し込みは、メール ikihoken-jibun@mutual-ns.co.jp

もしくはQRコードからお願い致します。

メールの方は氏名を入れてお送りください。折り返し申し込みフォームを返信致します。メールが届かない場合は弊社までご連絡下さい。

※自動返信メールが迷惑メール防止機能により「迷惑フォルダ」「削除フォルダ」

「スパムフォルダ」等に自動的に振り分けられてしまうことがあります。

返信メールが届かない場合は、お手数ですがご確認下さい。

QRコード



Zoom を初めてお使いなる方等操作に不安がある方は申し込みの際にご相談ください

問い合わせ先：iki なまちかど保健室みゅうちゅある TEL 0422-52-3111